

La población adolescente que hace un uso excesivo de internet presenta una mayor frecuencia de problemas psicosociales

El consumo de sustancias, el bajo rendimiento escolar y los problemas relacionales y psicosociales presentan una mayor prevalencia entre los y las adolescentes que pasan más tiempo conectados a internet. Los datos de este estudio muestran que más de uno de cada diez adolescentes europeos se conectan a internet más de veinte horas semanales y que más de la mitad afirman no contar con ningún control parental sobre la frecuencia con la que utilizan este medio de comunicación.



SECADES, R. ET AL.

DURATION OF INTERNET USE AND ADVERSE PSYCHOSOCIAL EFFECTS AMONG EUROPEAN ADOLESCENTS. *ADICCIONES*, VOL. 26, Nº 3, 2014, PÁGS. 247-253. REF. 502345.

Este estudio analiza la relación existente entre el uso problemático de internet y otras conductas perjudiciales, como el consumo de tabaco, alcohol o drogas ilegales, el bajo rendimiento escolar, los problemas relacionales o el uso de máquinas de juego entre la población adolescente de seis países europeos (Eslovenia, España, Portugal, Reino Unido, República Checa y Suecia). La muestra ha sido extraída del alumnado de 69 centros escolares, seleccionados al azar, previa estratificación según su localización geográfica, tamaño y titularidad pública o privada. En total, participaron en la investigación 7.351 adolescentes, de entre 11 y 19 años, cuya composición por sexo es prácticamente equilibrada (50,8% de hombres y 49,2% de mujeres). La media de edad de la muestra es de 14,6 años.

El número de horas a la semana que los y las adolescentes se conectan a internet desde el hogar se utiliza como aproximador para medir el uso excesivo de internet en esta población, de forma que permanecer conectado más de veinte horas semanales se considera un uso abusivo. Uno de los principales hallazgos de este estudio es, precisamente, la alta prevalencia de esta frecuencia de uso entre la población adolescente. Un 12,9% de las personas entrevistadas afirmaban que utilizaban internet durante más de 20 horas a la semana y casi dos de cada diez presentaban una frecuencia de conexión que oscilaba entre las 11 y las 20 horas semanales (18,7%). Estos datos muestran que, además de la población adolescente que ya hace un uso excesivo

de este medio de comunicación, existe también un sector que está en riesgo de desarrollarlo.

Por otro lado, los resultados del estudio indican que existe una asociación positiva entre el uso abusivo de internet y el desarrollo de factores psicosociales adversos entre la población adolescente. Las personas que utilizan internet más de veinte horas semanales muestran una mayor prevalencia de consumo de alcohol y cannabis. El cannabis es la sustancia para la cual las diferencias observadas son mayores. El porcentaje de personas consumidoras entre los y las adolescentes que hacen un uso excesivo de internet duplica al que cabría esperar si se tiene en cuenta la prevalencia de este tipo de consumo en el conjunto de la población adolescente. Los y las adolescentes que hacen un uso abusivo de internet también presentan más problemas escolares, constatándose un menor rendimiento escolar, un grado más bajo de satisfacción con su experiencia escolar y tasas de absentismo más elevadas que las observadas en el resto de la población adolescente. Finalmente, se constata la existencia de una relación estadísticamente significativa entre el uso excesivo de internet y la prevalencia de problemas relacionales, tales como los conflictos con la Policía o los problemas familiares, entre otros, así como una mayor frecuencia de uso de tragaperras.

Asociación entre el uso excesivo de internet y la presencia de otros problemas psicosociales entre la población adolescente, según la prueba del *chi* cuadrado de Pearson (χ^2) con corrección por continuidad ($\alpha = 0,000$)

	χ^2	Df	Φ^*
Consumo de alcohol (N = 6.678)	411,273	24	0,248
Consumo de cannabis (N = 7.294)	186,707	12	0,160
Falta de atención en clase (N = 7.565)	233,749	16	0,176
Inasistencia ocasional a la escuela por falta de voluntad (N = 7.539)	185,773	12	0,157
Problemas con la Policía (N = 7.556)	95,049	4	0,112
Conflictos familiares (N = 7.554)	47,066	4	0,790

* El coeficiente *phi* de Pearson (Φ) toma valores entre -1 y 1. El valor 1 indica dependencia directa y perfecta entre las variables analizadas, y el valor -1 indica dependencia inversa y perfecta. El valor 0 se obtiene cuando hay independencia entre ambas variables.