



Kataluniako gazteak eta teknologia berrien erabilera

Azterlan honetan eskola eta unibertsitateko gazteen Internet eta mugikorraren erabileraren inguruko datuak aztertu dituzte. Internet erabiltzean, sarri izaten ditu arazoak % 6,1k; eta mugikorraren kasuan sarri ageri dira arazoak % 2,8aren artean. Gazteak hazten doazen heinean, desagertu egiten omen dira arazo horiek, eta egileen esanean zuhurtiaz hartu behar dira usteko mendekotasun horiek, eta gehienez ere, kezka edo arduraz jardun behar omen da.

↓
CARBONELL, X. ET AL.
PROBLEMATIC INTERNET AND CELL PHONE USE IN SPANISH TEENAGERS AND YOUNG STUDENTS. ANALES DE PSICOLOGÍA, 28. BOL., 3. ZKIA., 789-796 OR., 2012. ERREF.: 189937.

Azkeneko hamabost urteotan ikerlarien interesa piztu da Informazio eta Komunikazioaren Teknologien (IKT) erabileraren adikzioen inguruan. Adituak saiatu dira aztertzen mendekotasun horien banaketa, maiztasuna eta kausak zeintzuk izan daitezkeen. Espainian 2002. urtetik aurrerantzean azterlan ugari burutu dira, gehienbat Interneteko erabilera neurtzeko, baina baita ere mugikorraren erabileran gertatu daitezkeen adikzioen inguruko gaiak aztertuz. Ikerketa horiek guztiek eskola edo unibertsitateko ikasleak izan dituzte aztergai, eta inkestan bidez antzeman nahi izan dira Internet eta mugikorraren mendekotasuna, ikasle horien nortasunaren inguruko dimentsioak eta sintoma psikopatologikoen arteko erlazioak. Oinarrizko bi inkesta erabili dituzte berauen azterlanak burutzeko. Batetik, CERI galdetegia Internetekin erlazioa duten esperientziak biltzen saiatu da; eta bestetik, CERM galdetegiaren bitartez ikertu dituzte mugikorrekin izandako esperientzia horiek.

Azterlan honetan galdetegi biak erabili dituzte sailkapen bat osatzeko. Internet erabiltzean arazorik ez da ageri laginaren % 60,6an; noiz edo noiz arazoren bat izaten du % 33,3ak; eta sarri izaten ditu arazoak % 6,1k. Generoaren arabera ez da agertzen azterlan honetan alde handirik, baina egileek nabarmentzen dute mutilek modu intentsiboagoan erabiltzen dutela Internet; txat aplikazio, informazio bilaketa eta blogak kontsultatzerakoan salbu. Mugikorraren datuek erakusten dute % 80,4ak ez duela arazorik izaten; % 16,8ak tarteka izaten du arazoren bat; eta % 2,8ak izaten ditu arazoak sarri. Mugikorraren

kasuan, Interneten bezala, mutilek gehiago erabiltzen dute gailu hori; testu-mezuak eta deiak salbu.

Talderik gazteenetan ageri dira Internet erabiltzeko arazoak, gehienbat izaten dira txat aplikazioak (Messenger), eta horien atzetik ageri dira sare sozialak, jolasak eta blogak. Egileek azpimarratzen dutenez, ikasle oso gutxi dituzte arazoak Internet erabiltzerakoan, eta erabilera arazotsuak gertatzen dira komunikazioaren inguruko aplikazioak erabiltzen direnean. Egileen esanean, oso garrantzitsua da norberaren egiazko izena ageri den aplikazio eta egiazko izena aldatzen den aplikazioen artean desberdintasuna egitea. Adituen ustez, gehienez ere, astia galtzea dakar benetako izena erabiltzen den aplikazio horiek erabiltzeak. Aldiz, izena aldatzen den kasu horietan gerta omen daiteke mendekotasunari loturiko arazoren bat. Bestetik, gazteak hazten doazen heinean, urritu egiten dira bai Internet bai mugikorrari loturiko arazo horiek. Azken batean, zaila da zehaztea erabilera problematikoa noiz hasten den, eta oso zuhur jardun behar omen da, betiere gazteen testuingurua aintzat hartuz. Arlo klinikoko eskaririk ez dago, eta mendekotasun edo patologiez jardun ordez, egileek egokiagoztat jotzen dute kezka edo ardurez aritzea. ■

Laginean partaide izandako nerabeek Internet eta mugikorraren erabileran dituzten arazoak ehunekotan (arazorik ez, arazoak tarteka, arazoak sarri)

	Ez	Tarteka	Sarri
Interneteko erabilera			
18-25 urte	78,0	19,9	2,2
14-17 urte	59,4	34,8	5,8
11-13 urte	54,1	37,7	8,2
Neskak	60,6	33,7	5,7
Mutilak	60,5	32,9	6,7
Guztira	60,6	33,7	6,1
Mugikorraren erabilera			
18-25 urte	83,9	15,2	0,9
14-17 urte	80,5	17,4	2,1
11-13 urte	78,7	16,9	4,5
Neskak	75,8	21,4	2,8
Mutilak	85,8	11,3	2,8
Guztira	80,4	16,8	2,8

Iturria: azterlanetik moldatua.

Un 13,5 % de las chicas y chicos hacen un uso problemático de alguna tecnología digital

Este estudio pone de relieve la baja prevalencia de uso problemático de tecnologías digitales en la ciudad de Madrid entre adolescentes y jóvenes. Estas conductas no parecen asociadas con el sexo o la edad, pero sí con una menor satisfacción con el propio físico y con las relaciones familiares y sociales, lo mismo que con una mayor prevalencia de consumo de drogas.



ZUAZO, Z., ET AL.
ESTUDIO DE USO PROBLEMÁTICO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN, LA COMUNICACIÓN Y EL JUEGO ENTRE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES DE LA CIUDAD DE MADRID. MADRID, INSTITUTO DE ADICCIONES-MADRID SALUD, 174 PÁGS., 2008. REF. 164556.

Este trabajo, editado en 2008 por el Ayuntamiento de Madrid, busca conocer el alcance del uso problemático de las tecnologías de la información y la comunicación entre adolescentes y jóvenes (12-25 años) residentes en esa ciudad. Pese al tiempo transcurrido y a algunas deficiencias técnicas (no se indica el procedimiento de selección de la muestra ni su nivel de representatividad), el estudio conserva el interés, por el objeto de análisis elegido. La metodología empleada incluye revisión documental, entrevistas en profundidad con personas expertas y responsables de instituciones vinculadas a la juventud, reuniones de grupo con los principales actores concernidos (adolescentes, jóvenes, madres y padres, y docentes), y encuestas domiciliarias a hijos/as y progenitores (556 participantes en cada grupo). Como resultado de la investigación, se elaboraron cuatro escalas para detectar el uso problemático de otras tantas tecnologías digitales: el chat, los juegos electrónicos (videoconsolas, juegos de ordenador), internet (navegación) y los móviles. Por motivos de espacio, esta reseña se abordará sólo a algunas cuestiones del estudio cuantitativo.

La tecnología más extendida entre adolescentes y jóvenes en el momento de realizar el trabajo de campo era el teléfono móvil, utilizado por el 97,6% de quienes facilitaron datos, seguida de internet (70,1%), el chat (34,5%) y los juegos electrónicos (20,3%).

De acuerdo con el análisis factorial, el uso del móvil obedecía fundamentalmente a las variables 'necesidad', 'uso compulsivo' y 'preocupación por aprovechar las ofertas de telefonía', que, en total, explicaban el 70,8% de la varianza registrada. Las medias de estos factores indicaban que el 8,1% de las chicas y chicos madrileños que opinaron en la encuesta presentaban mayor proporción de conductas problemáticas en la dimensión 'necesidad', un 1,3% en 'uso compulsivo' y un 0,9% en 'preocupación'. En el caso de internet, los factores decisivos eran la 'evasión', la 'pérdida de control', la 'inquietud' y la 'búsqueda de otra realidad'; y la mayor proporción de conductas problemáticas se concentraba entre el 0,4% y el 3% de quienes respondieron a la encuesta, según el factor considerado. Por lo que se refiere al chat, cuatro factores explicaban el 69,7% de la varianza, la 'búsqueda de otra realidad', la 'inquietud', la 'pérdida de control' y la 'evasión'; y entre el 0,5% y el 3,2% de las personas que facilitaron datos para las escalas presentaban mayor proporción de conductas problemáticas asociadas a cada uno de ellos. Los resultados correspondientes al uso de juegos electrónicos pueden verse en la tabla adjunta.

El estudio cifra en un 13,5% el número de adolescentes y jóvenes que manifestaban indicios de uso problemático de alguna de las tecnologías examinadas, si bien sólo un 2% lo hacía en tres o cuatro de ellas. No había diferencias por sexo y las existentes por edad (que apuntaban a una mayor prevalencia entre jóvenes de 19 a 25 años) no eran estadísticamente significativas. En cambio, la falta de dificultades de sociabilidad, el descontento con la familia y el grupo de amistades, la insatisfacción con su vida actual y aspecto físico, así como la mayor prevalencia de consumo de drogas caracterizaban, con significación estadística, a las chicas y chicos con conductas digitales problemáticas. ■

Prevalencia de conductas de riesgo relacionadas con los juegos electrónicos en la población de entre 12 y 25 años (%)

	Evasión	Pérdida de control	Abstinencia	Abandono de actividades
Baja	47,9	51,0	51,9	54,3
Media	10,7	8,2	7,9	6,1
Alta	2,3	1,6	1,1	0,5
No expuesto	39,1	39,1	39,1	39,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0