

España, el país europeo con mayor población adolescente en riesgo de consumo problemático de internet

Más de un 21% de los adolescentes españoles de 14 a 17 años presentan un alto riesgo de desarrollar un uso compulsivo de internet. Ésta es una de las principales conclusiones del presente estudio comparativo, financiado por la Unión Europea, que analiza el uso excesivo de internet entre los adolescentes europeos, y más concretamente, el juego en línea, el juego en ordenadores y el uso de las redes sociales.

↓
TSITSIKA, A. ET AL.
INTERNET USE AND INTERNET ADDICTIVE BEHAVIOUR AMONG EUROPEAN ADOLESCENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY. ATENAS, EU NET ADB, 256 PÁGS., 2013. REF. 501014.

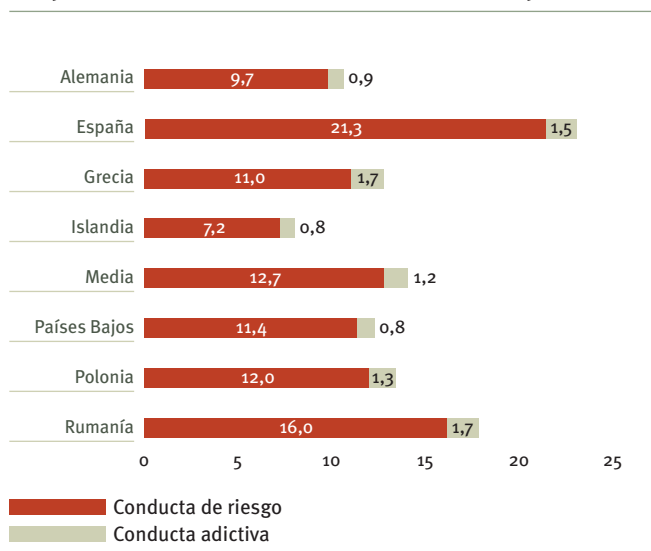
Los responsables de esta investigación se interesan por la ‘conducta adictiva’ a internet, que definen como el comportamiento caracterizado por la pérdida de control sobre el uso de internet que lleva al sujeto al aislamiento y al descuido de las relaciones sociales, de los estudios, de las actividades recreativas o de la salud. Para determinar la prevalencia del consumo excesivo de internet y del ordenador, los investigadores realizaron una encuesta dentro del marco del programa europeo Internet Seguro (Safer Internet Programme), entre octubre de 2011 y mayo de 2012. Más de 13.200 adolescentes europeos participaron en ella y las muestras nacionales estaban constituidas por hasta 2.000 jóvenes de cada uno de los siete países participantes, a saber: Alemania, España, Grecia, Islandia, Países Bajos, Polonia y Rumanía. Los resultados de esta encuesta sirvieron de base para elaborar la parte cuantitativa del informe que aquí se reseña. A fin de evaluar los determinantes y el desarrollo del uso problemático de internet, se entrevistó a veinte adolescentes en cada país.

El informe pone de relieve que más de una quinta parte de los jóvenes españoles de entre 14 y 17 años presentan riesgo de ‘conducta adictiva’ a Internet. Este dato convierte a España en el país, entre los siete estudiados, con mayor población de riesgo para convertirse en consumidora patológica de Internet. No obstante, los países que tienen mayor población de consumidores con ‘conducta adictiva’ son Grecia y Rumanía. Allí, el 1,7% de la población adolescente puede calificarse como consumidora compulsiva, mientras que en España lo es el 1,5% de la población encuestada. La población de mayor riesgo está

compuesta por los chicos de mayor edad. Tener padres con nivel educativo bajo también constituye un factor de riesgo. Parece, por otra parte, que haber comenzado a utilizar internet en edades muy tempranas aumenta el riesgo de convertirse en consumidor compulsivo. No obstante, los resultados también ponen de relieve que no todas las prácticas en internet están relacionadas con este fenómeno: si bien los juegos de azar en línea, los juegos de ordenador y el uso de las redes sociales están muy relacionadas con el uso excesivo de internet, no existe ninguna relación directa entre ver películas en línea y el consumo patológico. Además, el uso de internet para hacer los deberes actúa, incluso, como factor de protección.

Las conclusiones de la parte cualitativa del estudio confirman, en buena parte, los resultados del estudio cuantitativo. Se ve claramente, afirman los autores, que los adolescentes más vulnerables son quienes necesitan internet para sentirse fortalecidos, es decir, quienes no se sienten suficientemente estimulados por la práctica de actividades *offline*. Estos adolescentes corren el riesgo de entrar en una espiral negativa, puesto que el uso intensivo de internet les aparta todavía más de otras actividades recreativas y empeora su rendimiento escolar. ■

Uso problemático de internet entre adolescentes europeos (%)



Internetaren erabilera patologikoa Europako nerabeen artean

Azterlan honetan, nerabeek Interneten egiten duten erabilera egokia, portaera egokitugabea eta patologikoaren arteko prebalentziak antzeman nahi izan dituzte. Patologikoa izan daitekeen portaeran prebalentziarik altuena mutilen artekoa da aztertutako laginean; aldiz, nesken artean nabarmentzen da portaera egokitugabearen prebalentziarik jasoena. Metropolietan bizi diren nerabeen artean arriskua hazi egiten dela azaltzeaz gain, azpimarratzen dute arlo emozional eta psikologikoan sostengua izatearen garrantzia.

DURKEE, T. ET AL.

PREVALENCE OF PATHOLOGICAL INTERNET USE AMONG ADOLESCENTS IN EUROPE: DEMOGRAPHIC AND SOCIAL FACTORS. STOCKHOLM, ADDICTION, 107. BOL., 12. ZKIA., 2.210-2.224 OR., 2012. ERREF.: 188933.

Europako hamaika herrialdeetako datuak erabiliz, azterlan honetan ikertu dute herrialde horietako nerabeek egiten duten Internetaren erabilera patologiko eta egokitugabea. Internetaren erabilera patologiko edo mendekotasunaren inguruko ardura hazten joan da azkeneko urteotan, eta jada buruko nahasmenduen diagnostiko eta estatistikak biltzen dituen DSM-V bosgarren gidaliburuak bere baitan hartzen du patologia gisara. Nahiz eta erabateko adostasunik ez ageri definizio eta diagnostikoari dagokionean, aditu askoren esanean, ustez patologikoa izan daitekeen erabilera hori bulkaden kontrolerako nahasmenduen taldeko patologiatzat hartu daiteke, eta portaeren arloko adikzioen ezaugarri batzuek omen ditu. Azken batean, modu esponentzial batean hazten ari da Internet erabiltzen duten lagunen zenbatekoa, eta gehien dira nerabe eta pertsona gazteak. Eguneroko bizimoduan modu integratu batean erabiltzen dutenez, oraindik anbigua da emozio eta portaeren arloan Internetek dituen eraginaren inguruko ezagueraren maila.

Artikulu honek aurkezten duen ikerketak oinarri hartu du Europar Batasunak gazteen ahalduzaren inguruko SEYLE proiektua (*Saving and Empowering Young Lives in Europe*), eta ausazko metodologia bat erabiliz, hautatu dituzte hamaika herrialdeetako (Austria, Estonia, Frantzia, Alemania, Hungaria, Irlanda, Israel, Italia, Errumania, Eslovenia eta Espainia) 178 eskoletako hamabi mila nerabe baino gehiago. Banaketa egin dute modu egokian, egokitugabearen eta erabilera patologikoaren artean prebalentziak

nolakoak diren ezagutzeko. Lehenik, egileek aipatzen dutenez, oso desberdintasun urriak ageri omen dira herrialdeen arteko konparazioa egiterakoan. Datu nagusien arabera, Interneten portaera patologikoaren zantzuak omen daude laginaren %4,4aren artean; eta egokitugabea den portaeratzat hartu omen daiteke lagin horretan aztertutako nerabeen %13,5aren jardura. Mutiko eta nesken arteko aldeei kontu hartuz gero, datuek azaltzen dute erabilera patologiko hori mutilen %5,2 eta nesken %3,8aren artean gertatzen dela.

Bestalde, egokitugabea den portaeraren inguruko datuen arabera, nesken inguruko datuak pixka bat altuagoak dira, hau da, azterlan honetako nesken prebalentzia hori %14,3 izatera heltzen da eta mutilena %12,4koa da. Nabarmentzekoa gertatzen da neska-mutilen arteko alde hori, eta ikerlariak atzetik ageri diren beste alderdi demografiko eta sozialei hartu diete kontu azalpen gehiago izateko. Ez omen da ageri adinaren arabera garrantzizko alderik; baina nabarmentzekoa omen da metropolietan bizi diren nerabeen artean hazi egiten dela egokitugabea den portaera gertatzeko arriskua. Guraso biologikoekin ez bizitzea edota gurasoen parte-hartze baxua gertatzea nabarmendu arren, arrisku-faktore nagusitzat jotzen dute nerabeek arlo emozional eta psikologikoan sostengurik ez izatea. ■

Laginean partaide izandako nerabeek Internet erabiltzean duten portaera (ehunekotan)

	Egokia	Egokitugabea	Patologikoa
Eskolako lanak	35,6	30,8	28,6
Irakurketa/albisteak/eztabaidak	25,8	31,8	33,8
Posta elektronikoa	51,2	56,7	57,0
Online jolasak	19,5	27,1	33,9
Txatean jardutea	45,7	60,4	64,5
Musika edo bideoak jaistea	58,2	70,2	74,6
Bideoak ikusi (YouTube, etab.)	69,9	85,4	87,1
Sare sozialak (Facebook, etab.)	69,0	80,9	78,2

Iturria: azterlanetik moldatua.